

NPO 法人滋賀環境カウンセラー協会 総会&研修会事例 1

伊吹の古民家「大門坂荘」で総会を実施し、

1. 伊吹奥山「大久保」の遺跡と里山散策・・・歴史と草木の名前を勉強
2. 伊吹薬草の里文化センターで薬草のお風呂に入りました。
3. 夕食では「伊吹源流を考える会」の皆様と楽しく交流を深めました。

夕食は地元の多くの皆様から1～2品ずつ珍しい普段は口に入らない食材でおもてなしで、感激しました。岩魚も贅沢に頂きました。

お品書き

- ①豆ご飯
- ②谷みずな煮物
- ③あざみ煮物
- ④山ぶき煮物
- ⑤人参葉煮物
- ⑥ぜいたく煮
- ⑦大豆煮物
- ⑧岩魚囲炉裏塩焼き
- ⑨せいだの豆腐
- ⑩玉ねぎ蒸し
- ⑪旬の野菜（トマト）
- ⑫味噌汁（筍、豆、玉ねぎ）



