

2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト

滋賀県地球温暖化防止活動センターからの委託事業

節電指導書、ガイドブック、セミナー用パワーポイント作成業務を受託しました。

2000家族募集し、今夏（7～8月）の節電行動を促す事で二酸化炭素排出量を削減し、同時に地域の活性化を図ることを目的としたプロジェクト事業。環境省の助成事業。受託しました資料をツールとして、主として滋賀県地球温暖化防止活動推進員の皆様が活動されました。

なお、資料作成プロジェクトメンバーは以下の方々でした。ご苦労様でした。

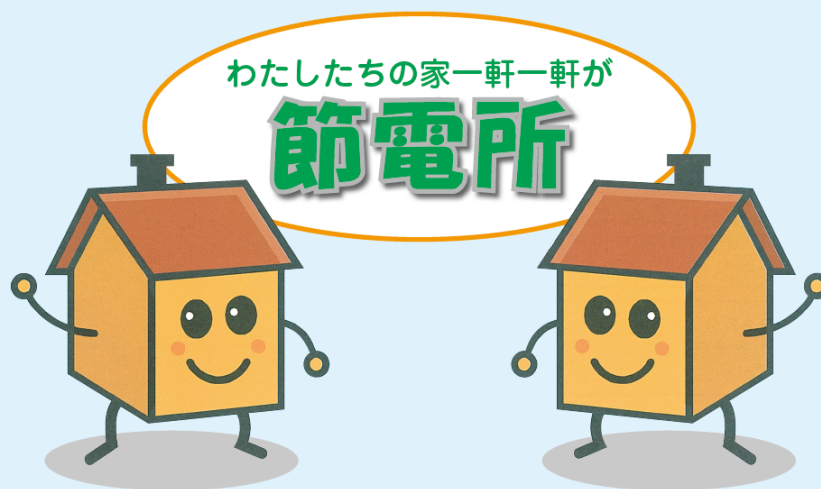
石塚 EC、竹内 EC、山本 EC、土佐 EC、中山 EC、山田毅 EC

当協会としても、106家族の募集が集まりました。各家族にはインセンティブとしてLED電球が配布されました。以下に作成したガイドブック他の一部を示します。

節電ガイドブック

～低炭素社会の実現を目指して～
今年のテーマは節電！

夏の暮らしに楽しく工夫を加え、電力の使用を抑えて地球温暖化防止！



☆「2012夏おうみ節電アクションプロジェクト」とは…

7月、8月に各家庭で使用する電力について、知恵と工夫で前年同月の使用電力からどれだけ節電できたかに挑戦するプロジェクトです。

滋賀県地球温暖化防止活動推進員が中心となり、草の根活動で節電を推進し、地球温暖化防止と電力不足対応について、日々の暮らしを見直します。

今こそ皆様の知恵と実行が必要です。ぜひ、ご参加ください！

「2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト」呼びかけ人

滋賀県地球温暖化防止活動推進員

滋賀県地球温暖化防止活動推進センター 滋賀県

制作：滋賀県地球温暖化防止活動推進センター

監修：NPO法人 滋賀環境カウンセラー協会

参加方法は簡単！



①参加登録

②昨年より一層の「節電」に取り組む

③8月分・9月分の「検針票」から「ご使用量」を記録票に転記

④滋賀県地球温暖化防止活動推進員に記録票を提出

2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト 参加登録用紙

「2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト」に参加します。
また、下記の【個人情報の取扱について】に同意します。

【個人情報の取扱について】
主催者である「2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト」が参加者の皆様からお預かりした個人情報は、本プロジェクトの実行に必要な範囲でのみ使用します。
なお、節電の効果やCO2削減量などの結果は個人情報がわからない形で整理・集計し公表します。

※ 太枠の中は必ずご記入ください。

お名前		
お電話番号		
お住まいの地域 (該当する市町に○をつけてください)		大津市 草津市 守山市 栗東市 野洲市 甲賀市 湖南市 東近江市 近江八幡市 日野町 竜王町 彦根市 愛宕町 豊郷町 甲良町 多賀町 米原市 長浜市 高島市
いずれかを 必ずご記入 ください	ご住所	
	FAX番号	
	E-mail	

ご協力いただきありがとうございます。

【事務局使用欄】

参加者登録番号	受付日	月	日
	登録日	月	日

【推進員使用欄】

担当推進員名	参加者リストのNo.
--------	------------

2012夏 おうみ節電アクションプロジェクト 記録票

※太枠の中は必ずご記入ください。「電力使用量のお知らせ」の番号は裏面をご参照ください。

担当推進員名	参加者No.			電力使用量	
	15歳未満	15～64歳	65歳以上	8月分	9月分
平成23年	人	人	人	② kWh	③ kWh
平成24年	人	人	人	② kWh	③ kWh

右の項目のうち、使用しているものに☑を入れてください。

アンケート

オール電化 IH調理器
 電気給湯器

最近1年以内に買い替えた家電製品があれば、☑を入れてください。
 エアコン 冷蔵庫 テレビ
 その他()

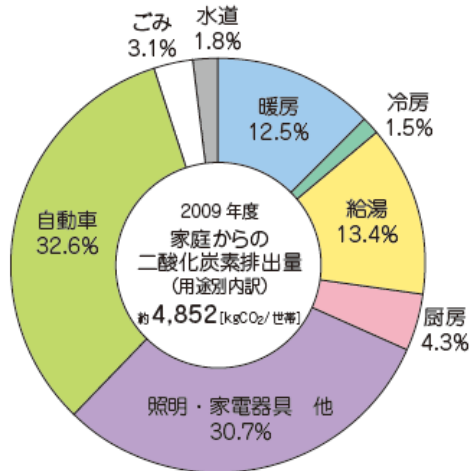
節電や省エネに関するセミナーやアドバイスを受けたことがありますか。
 ある ない

昨年と今 年の夏 に、節電 のために 取り組ん だものが あれば、 ☑を入れて ください。	昨年	今年	取組内容

感想など

ご協力いただきありがとうございました。

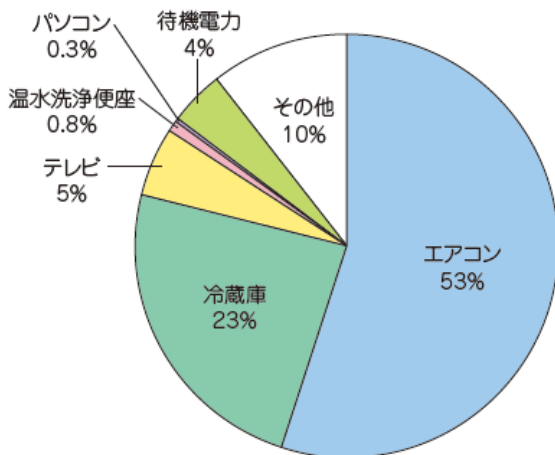
I 家庭でのCO₂排出量の用途別割合



出典：JCCCAホームページ

- ・照明や家電機器などの利用によるものが最も多く、30.7%を占めています。
- ・冷房が1.5%と小さな値になっていますが、家庭では、気温の高い昼間は不在のことが多く、冷房の利用が涼しくなる夕方以降が多いことや、利用期間が短いこと等があげられます。

II 夏の昼間（14時頃）の電気機器の使用例



出典：資源エネルギー庁推計
数値は最大需要発生日を想定

- ・夏の昼間（14時頃）には、在宅所帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、その内、エアコンが約半分を占めています。
- ・外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座待機電力などにより、平均で340Wの電力を消費しています。

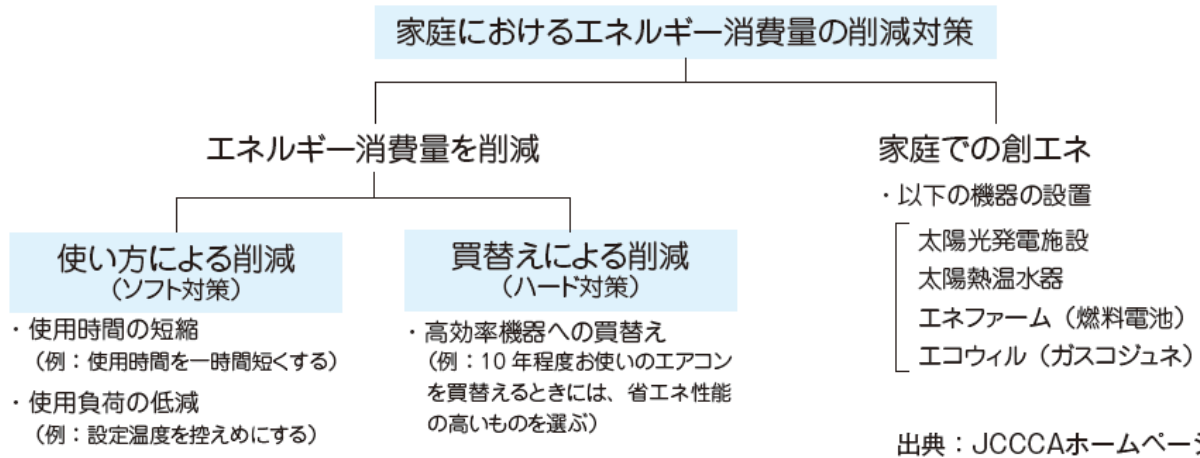
III 滋賀県の家庭における8、9月の平均電気代

		8月分	9月分
戸建住宅	4人家族	13,300円	14,100円
	2人家族	10,800円	11,400円
	1人所帯	6,300円	6,700円
マンション	4人家族	7,800円	8,300円
	2人家族	6,300円	6,700円
	1人所帯	3,700円	3,900円

出典：地球とさいふにやさしくらし（滋賀県）

IV 節電の工夫

(1) 基本的な考え方



(2) 使い方を工夫する (使い方による削減)

① エアコン

- ・ 温度設定を28℃にする。
- ・ 扇風機、うちわを活用する。
(エアコンとの併用が効果的)
外出から帰ってきたら、まず、窓を全開し、扇風機で暖かい空気を押し出してからエアコンのスイッチを入れる。
エアコンと扇風機は対角線上に置く。首振りはない。
- ・ 冷房時、カーテンやブラインドを閉める。
- ・ 冷房時に部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする。
- ・ フィルターを掃除する。(月2回程度)
- ・ 室外機は壁から離し、15度程度斜めにして設置する。



- ・ 室外機に日よけをつける。
- ・ 室外機の周辺に物を置かない。
- ・ 室外機の周辺の雑草を抜く。

- ・ 室外機の周辺に打ち水をする。
- ・ 冷房をつける時間を出来るだけ短くする。
- ・ 出かける30分前には消す。
- ・ 不在の時は消す。つけっぱなしにしない。



(室外機の日よけ)

② 冷蔵庫

- ・ 温度設定を「強」ではなく「中」にする。
- ・ 壁から適切な距離を離し、周りや上に物を置かない。
- ・ 中を整理し、物を取り出しやすくし、開ける時間を短くする。

(例) 室温28℃の状態ではドアを開けたままにしておくと、
約10秒毎に1℃、1分間で6℃上がる。

- ・ 中にカーテンを取り付ける。
ドアを開けた時に外気が入りにくく庫内の冷気が逃げるのを防ぐ。
- ・ ドアパッキンの痛みに注意する。
- ・ 熱いものは荒熱を取ってから入れる。



(冷蔵庫内のカーテン)

③ テレビ

- ・ テレビを見る時間を短くする。
- ・ つけっぱなしにせず、見る番組を絞る。
- ・ 画面を明るすぎないようにする。
- ・ 見ないときはプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力をなくする。

(例) 40型テレビ 待機電力実測値 5W

④ 洗濯機

- ・ 衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能を使わない。
- ・ 洗濯時間を洗濯物の内容、容量により再設定する。
短縮できるものは短縮する。
- ・ まとめ洗いをして洗濯回数を減らす。



(洗濯機操作盤)

⑤ 調理機器 (湯沸しポット、炊飯器)

- ・ 湯沸しポットの保温をやめる。
- ・ 炊飯器の保温をやめる。
冷めたご飯は電子レンジで温めるほうが保温するより節電になる。

⑥ 温水洗浄便座

- ・ 便座の蓋は必ず閉める。
- ・ 便座の温度を下げる。(夏場は電源を切る)
- ・ 温水の温度を下げる。(夏場は電源を切る)

⑦ パソコン

- ・ パソコンを使用しないときは電源を切る。
- ・ プリンターを使用しないときは電源を切る。



(温水洗浄便座操作盤)

⑧ 照明

- ・ 誰もいない部屋の電気は消す。
- ・ 玄関灯等の外灯は外の状況を判断し、点灯あるいは消灯する。

プロジェクト推進マニュアル

滋賀県地球温暖化防止活動推進センター

1. 趣 旨

滋賀県の地球温暖化防止活動の一環として、今年の夏の電力危機に対し、多くの人の知恵と工夫で乗り切るとともに、前年比節電効果を把握します。

2. 体 制

滋賀県と滋賀県地球温暖化防止活動推進センターが推進主体となり、滋賀県地球温暖化防止活動推進員が指導員として参加を呼びかけてください。

3. 参加者要件

滋賀県内で1年以上同じ建物に在住し、関西電力の電気を使用している個人と店舗などの小規模事業者とします。

4. 参加登録者への配布用資料

- ①節電所チラシ：(センター作成)できるだけ多くの人に配布してください。
- ②参加登録用紙：参加者に直接署名いただき担当推進員名、リストのNo.を記入し回収してください。
- ③記録票：担当推進員名、リストのNo.を記入し参加登録者に渡してください。
- ④節電ガイドブック：(センター作成)参加登録者に渡してください。
- ⑤パンフレット「地球とさいふにやさしい暮らし」：(県作成)参加登録者に渡してください。
- ⑥夏の節電の取り組みについて(お願い文)：必要に応じて参加登録者に渡してください。
- ⑦個人情報保護用封筒：(長形4号)必要に応じて参加登録者に渡してください。

5. 推進員用資料

- ①本マニュアル
- ②参加者リスト
- ③セミナー用パワーポイントソフト媒体
- ④パワーポイント資料

6. プロジェクトの流れ

